

MUSTARD

Wilder Senf, Ackersenf



Über die Pflanze

Der einjährige wilde Senf wird zwischen 50 und 70 cm hoch. Er gehört zur Familie der Kreuzblütengewächse. Man findet ihn verbreitet an Wegrändern und auf Feldern. Der Stiel und die Blätter sind behaart. Die Blütezeit der leuchtend gelben Blüten ist von Mai bis Oktober.

Negativer Gemütszustand

Bei Mustard-Charakteren bricht aus heiterem Himmel eine scheinbar grundlose, tiefe Melancholie und Schwermut aus, die das ganze Fühlen und Denken übernimmt. Sie fühlen sich der düsteren Schwermüdigkeit, Griesgrämigkeit, Lustlosigkeit und schlechter Laune völlig ausgeliefert und können sich nicht durch vernünftige Argumente davon lösen.

Positives Entwicklungspotenzial

Mustard bringt nach einer Zeit von tiefer Niedergeschlagenheit und Verzweiflung wieder Freude und Licht ins Leben. Es baut depressive Stimmung ab, wie Übellaunigkeit, Pessimismus, Unlust, Freudlosigkeit und Griesgrämigkeit. Man lernt mit einer inneren Heiterkeit durch die Höhen und Tiefen des Lebens zugehen und lässt sich nicht mehr so leicht herunterziehen.

Bei Kindern und Jugendlichen

Das Kind ist traurig, obwohl es keinen triftigen Grund dafür gibt. Es wirkt oft ernst und neigt zur Melancholie. Es ist ohne nachvollziehbare Ursache depressiv.

Mustard hilft dem Heranwachsenden, die Traurigkeit und die depressive Stimmung zu überwinden.

Zitat von Dr. Bach

Those who are liable to times of gloom, or even despair, as though a cold dark cloud overshadowed them and hid the light and the joy of life. It may not be possible to give any reason or explanation for such attacks. Under these conditions it is almost impossible to appear happy or cheerful. (The 12 Healers and other remedies, 1936)

Für jene, die zuweilen schwermüdig oder gar verzweifelt sind, so als ob eine kalte, dunkle Wolke sie überschattet, die das Licht und die Lebensfreude vor ihnen verbirgt. Es scheint unmöglich zu sein, einen Grund oder eine Erklärung für diese Stimmungen zu finden. Unter diesen Umständen ist es fast unmöglich, glücklich oder fröhlich zu sein.



Auszug aus dem Buch:
„Alle Kraft der Bachblüten“
von Dr. Klaus Huck

